



„Schlafstörungen bei Kindern – ein oftmals unterschätztes Problem“

Dr. Olga Held-Siratska

Auffällige Tagesmüdigkeit, Konzentrationsschwäche, erhöhtes Schlafbedürfnis, unruhiger Schlaf Schnarchen oder auffällige Schlafpositionen, aber auch Infektanfälligkeit oder Bettnässen können Hinweise auf eine Schlafstörung bei Kindern sein. Das Problem des „nicht erholsamen Schlafes“ im Kindesalter wird aber nicht selten verkannt. Dabei zeigen internationale Studien, dass bis zu 25 Prozent aller Kleinkinder und fast 50 Prozent aller Schulkinder Symptome einer Schlafstörung aufweisen! Diese sind vielfältiger Art und können gravierende Folgen für Wachstum und Entwicklung des Kindes haben – bis hin zum Auftreten von Verhaltensauffälligkeiten und Schulversagen.

Lebenslauf

Geboren am 18.06.1969 in Kiew, Ukraine. Seit 1995 in Deutschland, Ausbildung zur Fachärztin für Kinderheilkunde und Doktorat mit Auszeichnung an der Medizinischen Fakultät Technische Universität Dresden. Fachärztliche Tätigkeiten an der TU Dresden, an einer Reha-Klinik in Berchtesgaden und am LKH Salzburg. Seit 2006 niedergelassene Kinderfachärztin in Salzburg-Stadt. Spezialgebiete: Kinderrheumatologie, Schlafstörungen bei Kindern, Ultraschalldiagnostik.

Wo Jakob-Haringer-Straße 2, HS T02

Wann Montag, 22. Oktober 2007, 19:00 h

Kontakt: Prof. Martin Held

Informationen unter: www.cosy.sbg.ac.at